

➤ **Objectifs** : Communiquer efficacement avec un message construit et adapté à la cible / S'exprimer avec charisme et conviction.

Durée : 1 journée

Mode : Présentiel
Effectif limité : 10

Niveau : Débutant
Public : Elus
communaux et


Pré-requis : Aucun

Méthode :

- Apports théoriques
- Vidéo
- Participation active
- Exercices d'application
- Mise en situation

Programme

- En amont de la formation chaque participant est invité à :
 - Adresser, au moins une semaine avant la formation, une vidéo d'une minute dans laquelle il s'exprime.
 - Choisir le thème sur lequel il souhaite travailler son discours pendant cette formation.
- Matin : Préparation et construction d'un discours
 - Préparation du discours
 - Analyse de la situation
 - Construction du discours (plan, accroche...)
 - Préparation personnelle
 - Mental
 - Émotions
- Après-midi : Développer son charisme
 - Adopter la bonne posture
 - Les pouvoirs du regard
 - Faire vivre sa voix
 - L'importance de l'intention


Compte élu

Code Mon Compte élu :
ELU0501

